



اشتباهاتی که ماسک را آسیب‌پذیر می‌کند

نگذاشتن هر ۲ بند پشت گوش

صرف نظر از این که از چه نوع ماسکی استفاده می‌کنید، به هنگام گذاشتن آن روی صورت باید هر دو طرف ماسک، کاملاً روی صورت را بپوشاند و یک بند آن رها نباشد. کناره‌های ماسک هم نباید باز باشد.

استفاده از ماسک خیس

ممکن است به هر علتی مانند بارندگی بهاری یا عرق کردن، ماسک روی صورت خیس شود. همیشه یک ماسک اضافه همراه داشته باشید تا در این مواقع آن را با ماسک خیس شده جایگزین کنید.

گرفتن ماسک از روی سطح بیرونی

بارها شیوه صحیح برداشتن و گذاشتن ماسک را آموزش داده‌ایم و این که باید ماسک را از قسمت بند آن بگذارید و بردارید. بعد از برداشتن ماسک، آن را در پلاستیک بگذارید و در آن را ببندید و در سطل زباله دردار بیندازید و همیشه قبل و بعد از گذاشتن و برداشتن ماسک دست خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.

نشستن ماسک پارچه‌ای

ماسک پارچه‌ای را باید با آب با دمای بالا با صابون شست و شو دهید و بعد از این که کاملاً خشک شد، از آن استفاده کنید. ضمن این که



ماسک پارچه ای مکمل ماسک سه لایه است و به تنهایی کارایی چندانی برای پیشگیری از ورود ویروس به دهان و بینی ندارد.

استفاده از ماسک با لوگوی حرارتی بزرگ

ماسک هایی که از لوگوهای حرارتی بزرگ استفاده کرده اند عملاً سه لایه حفاظتی ماسک از بین رفته است و امکان نفوذ ویروس به آن بیشتر است. هنگام خرید ماسک دقت کنید که اگر لوگویی روی آن درج شده، لوگو به صورت چاپی باشد و لوگوی حرارتی که لایه های ماسک را از بین می برد، نداشته باشد.

گذاشتن ماسک روی سطح آلوده

در زمانی که نیاز است برای مدتی ماسک خود را بردارید، نباید آن را از جایی آویزان کنید یا رویه داخلی که در تماس با صورت شماست با سطحی تماس داشته باشد و از آلوده نبودن محل قرار گرفتن ماسک مطمئن شوید. اگر برای صرف چای و... نیاز به برداشتن ماسک است بهتر است ماسک را روی سطوح و چانه قرار ندهید و یک بند را با احتیاط بردارید و دوباره پشت گوش بگذارید.